# [東南支部だより]

[支部事務所]〒861-8045 熊本市東区小山2丁目20番27号(山内事務所) [メール] kumamotoshibu@mail.goo.ne.jp [電話]096-335-7251



### 巻 頭 言

熊本東南支部 支部長 山内 悟司

## さば缶 VS 行政書士

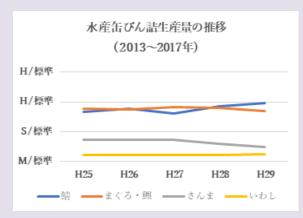
### はじめに

熊本県行政書士会熊本東南支部(会員)の皆様こんにちは! 今回、さば缶 VS 行政書士として、庶民に親しまれるグルメと行政書士として取り上げました。

#### I さば缶

新聞テレビ等で"サバ缶の人気沸騰・生産数量でツナ缶しのぐ・健康志向が追い風"と繰り返し紹介されています。

鯖缶などは、ここ 10 年間どれくらい生産されているか次の図のとおり発表されています。





(出典:公益社団日本缶詰びんレトル食品協会)

## 今後の行事

[4月26日(金)]

定時総会

15:30~16:45

場所:城彩苑

多目的交流施設

#### 懇 親 会

17:00~

場所:阿蘇庭 山見茶屋

会費: 6,000円

(うち支部から 3,000 円の補助あり)

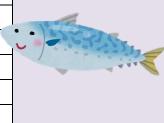
[ページ] 1 / 11

数年前までは、ツナ缶がトップを走っていたところ、平成 28 年に鯖缶が追い 抜いてトップとなり、走り続けているようです。

最近なぜ鯖缶が注目されているのでしょうか。その主な理由は、次のようです。

- 一 消費者には健康志向がある
- 二 鯖などの青魚は認知症や動脈硬化の予防効果となる E P A (エイコサペンタエン酸) や D H A (ドコサヘキサエン酸) が豊富に含まれている

	DHA	EPA
アジ	748 mg	408 mg
マイワシ	1136 mg	1381 mg
サケ	820 mg	492 mg
サ バ	1781 mg	1214 mg
ブリ	1785 mg	899 mg
かつお	310 mg	78 mg



(科学技術庁資源調査会編)

- ※ DHA・EPA は、人間の生命維持において必ず摂取しなければならない必須栄養のひとつです。
- ※ 効能としては、細胞膜を整え、慢性炎症を鎮め、毛細血管レベルでの血流 を改善する働きがあります。
- ※ 摂取量 (18 歳以上) は、1 日当たり合計 1g 以上といわれています。
- 三 テレビ等により鯖の効能が PR されたことによって、中高年の健康志向者の おおくがこぞって買った
- 四 鯖缶は人気沸騰しツナ缶を超えた

生産各社は、鯖缶人気沸騰を受けて増産態勢に乗り出し、増産に次ぐ増産で昨年度の生産数量は28年度比2.5倍に達する社もあるといわれています。

鯖缶のお値段は、通常1缶あたり150円前後ですが、高級品といわれる ものについては、1200円のものも市販されているようです。

推薦の言葉として"お酒を少々たしなまれる健康志向の皆様と、ぜひ 1 度堪能してみたいところです。



### 会務日誌

[8月10日(金)]

理事会 10:00~12:00

於:会議室

相談員募集・支部だより発送

[10月10日(水)]

無料相談会 9:30~16:00

於:熊本東区役所

[10月11日(木)]

無料相談会 9:30~16:00

於:熊本南区役所

[12月4日(火)]

理事会 13:30~15:30

於:会議室

研修会、選挙管理委員会について

#### Ⅱ 庶民に慕われる行政書士

昨年は、民法大改正が行なわれ、昭和55年以来約40年ぶりに大幅 見直しとなりました。法律の施行は、本年から段階的に実施されます。

早いものは、2019年(平成31年)1月13日(金)から、自筆証書遺言方式を緩和する方策に関して、実施されています。

そのほか

1. 原則的な施行期日

2019年7月1日(月)

(遺産分割の預貯金の払戻し制度、遺留分制度の見直し、相続の効力等に関する見直し、特例の寄与等)

- 配偶者の居住権及び配偶者短期居住権の新設等
  2020年4月1日(水)
- 法務局における遺言書の保管等に関する法律
  2020年7月10日(金)

注 施行前には、法務局に対して遺言書の保管を申請することはできませんので、ご注意ください。

行政書士業務は、非常に幅広いものです。"あなたの街の法律家"行政書士は、暮らしに根付いた様々な活動を行なっています。 毎日元気で明日を笑顔に。先ずはご相談を!"と

鯖缶を嗜好するものの一人として、鯖缶の注目理由を大いに活用し、皆様と 共に業務に精励したいと考えています。

#### Ⅲ最後に

身近な相談者として、益々ご活躍されることを祈念します。

(行政書士・税理士:山内悟司)



### 会務日誌

[1月25日(金)] 三支部合同研修会

14:00~17:00

於:城彩苑 多目的交流施設

懇 親 会

於:阿蘇庭 山見茶屋

[3月7日(木)] 選挙管理委員会·理事会

13:30~16:00

於:会議室

選挙、定時総会ついて

[ページ] 3 / 11

# [東南支部ニュース]

### ★★東区役所・南区役所無料相談会のご報告★★

【東区役所】10月10日(水)午前9時30分~午後4時相談員 三浦秀登士·倉田千代喜·悦揮代丈·光岡和隆坂上和人·的場貴彦

相談件数 14件

【南区役所】10月11日(木)午前9時30分~午後4時相談員 三浦秀登士·倉田千代喜·悦揮代丈·光岡和隆相談件数 19件

今年度の相談会も、新聞広告や市政だよりを手にした相談者が、朝 早くより訪れ、午前中は例年通りの盛況であった。

東区役所では、相談コーナーが1階奥の会議室であったことで、通りすがりの相談者があまり来なかったことと、市政だよりでの相談会案内が9月号に掲載されたこともあったのか、相談者数が伸びず例年より少なかった。

それに引き換え、南区役所では昨年の記録を更新し、過去最高の相談件数であった。

相談内容については、33件中20件が遺言・相続に関する相談となっており例年通り大半を占めたが、年々、一組あたりの相談時間も長くなってきており、案件の複雑さが増しているようにうかがえる。

相談員の皆様には、長時間の相談でご負担をおかけしますが、今後ともより多くの会員の皆様のご協力をお願いいたします。











# ★★支部研修会のご報告★★

当支部では、下記のとおり平成30年度三支部合同研修会を開催いたしましたので、ご報告いたします。

日 時 平成31年1月25日(金)14時00分~17時00分

会場 城彩苑 多目的交流施設 (熊本市中央区二の丸 1-1-1)



### 投稿のお願い

- ①支部活動への希望・提言
- ②おるが町・わたしの町(東区・南区 の名所・穴場紹介)
- ③私のオフタイム、私のライフワーク、 私の趣味
- ④サークルの呼びかけ
- ⑤私は以前こんな仕事をしていました(前職の思い出)
- ⑥行政書士業務でこんな変わった仕事をしました…などなど、あなたの投稿をお待ちしています。

[ページ] 5 / 11

内容 14:05~15:15

「空き家の活用を目的とした旅館業許可申請への対応」

講師 外山 慎輔 熊本中央支部会員

15:30~16:40

「ドローン申請業務を通した行政書士の新分野開拓」

講師 佐藤 竜也 熊本北西支部会員

本研修会は、熊本中央支部・熊本北西支部との合同で開催し、出席者は東南支部 14 名、中央支部 21 名、北西支部 11 名の合計 46 名の出席がありました。

両講義とも、法改正への対応や新しいビジネスチャンスの見つけ方など、大変勉強になる内容で、皆さん熱心に受講されていました。

研修会終了後は阿蘇庭 山見茶屋に場所を移し、懇親会が開催されました。

36 名の出席者があり、大変賑やかな雰囲気のなか親睦を深めることができました。









# [ マジック で社会貢献!]

松本 伸矢

小生は、行政書士会に登録して27年目になります。

ゼロからスタートでした。

現在は事務所を合志市から熊本市に移転して皆様に支えて頂きながら日々奮闘中です。

そこで、25 周年目の時に皆様に支えて頂いた感謝の意味を込めて何か恩返しができないかと思った時に日頃から興味があった「マジック」を披露できないかと思い「マジック教室」を探して練習しました。

現在毎年 5~6 回のペースで地元合志市の文化祭発表会・敬老会・老人ホーム・夏祭り又顧問先の保育園・幼稚園・企業・関係グループの忘年会・新年会などで披露しております。

失敗と成功を繰り返しながらお客様の「なぜ」「なんで」「どうして」「ありえない」の言葉と成功した時の盛大な喜びの拍手を目標に頑張っています。「マジック」は披露する相手方・年齢層・披露する場所・照明・音響等にも関係し大変奥が深く日々勉強中です。

また、自分自身で企画構成演出全てを1人で何役もこなさなければなりません。準備も大変で道具も必要です。しかし、披露は「一瞬」に終わります。ワンステージ約30分位の目安で出演料は無料で「ボランティア活動」として頑張っています。

また、「マジック」の魅力は未知の世界にも堂々と飛び込んで行けます。同時に世界共通でもあり言葉が通じなくても、全く見知らぬ方とでも「一瞬」のうちに友達になれる「魔力」が潜んでいます。また、人の前に出ても堂々と話す力も自然に身に付いてきます。

自分自身のボケ防止にも最適です。

これからも今までにお世話になった皆様への少しの恩返として、また、社会貢献の一環としてこの「マジック」を通して「ボランティア活動」に励んで行きたいと思っております。

最後に本会の役員・支部役員のご苦労を称え今後の熊本県行政書士会の発展をお祈り申し上げます。





[ページ] 7 / 11

# 退任のご挨拶

### 熊本東南支部長 山内 悟司

### Gyouseisyoshi (行政書士) ing.

東南支部会員の皆様におかれましては、日頃より支部運営に対し、ご 理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、地域市民のよき法律 の相談者としてご尽力されていることに対し心から御礼申し上げます。

支部長に選任されてから、指定された期間を大過なく務めることができました。これは、会員の皆様・各理事の皆様の温かいご支援・御協力によるものであり、重ねて御礼申し上げます。

私たちを取り巻く環境は、自然・法務・経済の多岐に渡り激しい事象が 生じています。行政書士業務は、従来の業務に加え、地震関連業務や 40 年来の民法大改正対応、空き家対策等幅広く対応を求められたとこ るです。

会員の皆様におかれましては、今後とも、元気で 明るく 楽しく、街 のよき相談者として、市民の問題を一緒になって解決して頂くことを祈念します。有り難うございました。

### 副支部長 藤山義之

早いもので、熊本東南支部の設立からはや6年が経ちました。

平成29年からの第3期目は、途中、川上理事の入院により理事4 名で会務をこなす時期があったものの、現在では無事、川上理事も復帰し、 理事のチームワークは最後まで完璧なものでした。

今期もメール配信、支部だよりの発行、東区役所・南区役所での無料相談会、市内3支部の合同研修会、合同懇親会を滞りなく実施することができたものの、研修会のテーマ及び講師を決定することは大変困難を伴い、中央支部・北西支部との合同開催ということで何とか実施できている状況です。



天草下島にある崎津教会 世界遺産登録後に行ってきました。 崎津に古くから伝わるという 杉ようかん

香りづけと防腐効果の杉が良い アクセントになっています。

上品な甘さのあんこが入ったお餅。

素朴な味わいで ペロリと食べてしまいます。



支部の事業について実現可能なアイディアを持ち、それを実際に実行に 移していくことのできるバイタリティとボランティア精神をもった会員の皆様の理 事への立候補をぜひお願いいたします。

2年間、支部活動にご協力いただき本当にありがとうございました。

### 理事 川上 賢一

このたび理事を退任することになりました川上です。

2 期 4 年理事を務めさせていただき有難うございました。至らぬ点も多々 あったと思います。特に今回は病気もしまして他の理事の方や会員の皆様 にもご迷惑と御心配をお掛けした事実もあったかと思います。それでもなんと か無事退任できたのは皆様の御協力とご支援のおかげです。ありがとうござ いました。

### 理事 廣野 吉法

平成 29 年 4 月の定時総会において理事に選任していただき、総務を 担当させていただきました。

自分のできる範囲でお手伝いしようと理事を引き受けたものの、右も左も わからず、只々言われたことをこなしていくだけで精一杯の、あっという間の 2 年間でした。

支部活動におきましては、至らぬ点も多く、会員の皆様には何かとご不 便等おかけしたかと思いますが、それでも何とか任期を満了できたのも皆様 のご指導とご協力のおかげと感謝しております。

最後に、この2年間私のような新人に貴重な経験をさせていただいたことに感謝し、これを糧に今後とも精進してまいります。2年間誠にありがとうございました。



緑色のケーキ!? ピスタチオジェラートに ピスタチオケーキ イタリアはピスタチオで溢れていま すね。何より美味しい!!



### 理事 上田 乃梨子

支部理事という大役を仰せつかり、2期4年間、会計と支部だより編集を担当いたしました。

支部だよりの原稿依頼の際には、ご多忙にも関わらず快くご協力くださいました。この場をお借りしまして御礼申し上げます。皆様の多才ぶりを垣間見ることの出来る支部だより編集は、楽しい時間でした。支部だよりが支部会員の皆様の情報交換、交流の場の一端担うことが出来ていれば幸いです。

皆様のご協力に支えられ、無事に任期を終えることができます。ありがとう ございました。





### 編集後記

イタリアを旅した感想。

「ありがとう!」で溢れているなぁ。

食事が出てきて。美味しくって。サ ーブしくれて。お会計をして。お買い 物をして。ちょっとした出会いに。

色々な機会に、頻繁に。

「グラッチェ!」

挨拶のように「グラッチェ!!」

コミュニケーションとして、とても素敵だなと思いました。

支部の活動も、支部だよりの発行 も、色々な方に支えられて行うことが 出来ています。感謝の気持ちでいっ ぱいです。

心からありがとうございます!

グラッチェ!!

(上田 乃梨子)

[ページ] 10 / 11

# [東南支部からのご案内]

### ☆☆☆メール会員登録のお願い☆☆☆

熊本東南支部では、経費削減及び会員の利便性を高めるべく、メール(パソコン、スマートフォン及びタブレットで使用できるメールアドレス)による連絡文書及び「支部だより」の送信をしております。

文書の送信は、原則として PDF ファイルを添付する方法で行います。

※メールアドレスについては、許可なく上記目的以外に使用しないこと及び情報漏洩なきよう十分配慮いたします。

【登録方法】お使いのメールソフトから、件名を「メール会員登録希望」とし、

#### ①お名前 ②事務所所在地 ③電話番号

をご記入のうえ、下記の**熊本東南支部専用メールアドレスへ送信**をお願いいたします。なお、今後も紙ベースでの郵送をご希望の方には、従来どおり郵送いたしますが、支部運営の効率化を図るために、会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。

### 〈熊本東南支部専用メールアドレス〉

kumamotoshibu@mail.goo.ne.jp







### 奥付

発行所 熊本県行政書士会

熊本東南支部

発行人 支部長 山内 悟司

編集人 副支部長 藤山 義之

編集長 上田 乃梨子

《ご意見・投稿のあて先》

**7862-0909** 

熊本市東区湖東2丁目13番7号藤山事務所

メール

kumamotoshibu@mail.goo.ne.jp

TEL 050-3602-5720

FAX 096-285-3615

[ページ] 11 / 11